

Tapahtumaopas

Suomi Gymnaestrada 2018



Sisällysluettelo

Tasavallan Presidentin tervehdys	4
Turun kaupungin tervehdys, Turun Kaupunginjohtaja Minna Arve	6
Voimisteluliiton tervehdys, Puheenjohtaja Kaisa Vikkula	7
Etuja osallistujapassilla	8
#Sunstrada	13
Ohjelma torstai 7.6.	14
Ohjelma perjantai 8.6.	15
Ohjelma lauantai 9.6.	16
Ohjelma sunnuntai 10.6.	17
Tapahtuma-alue	18
Tapahtumatori	19
Infopisteet	20
Lipunmyynti	21
Tapahtumastartti ja kulkue	22
Voimistelupäivät	23
Voimistelupäivät	24
Voimistelun ja tanssin Lumo -finaali	25
Gym for life ja tanssin kilpailu	26
Hallinäytökset	27
Näytökset	28
"Mikään ei mun hulluuttani muuta" - näytös	29
"Rock, Rauha ja Rakkaus" - näytös	31

"Ihme ja kumma" - lasten näytös	33
Tunne liike- päätösjuhla	35
Tapahtumatorin lavan aikataulut	37
Tuomiokirkkotorin lavan aikataulut	39
Vähätorin lavan aikataulut	40
Palkintojenjaot	41
Viihdeohjelma	42
Voimistelun kokeilupisteet Skills Arena	43
Toimintapuisto	44
Tietoa ja testausta- alue	46
Puistojummat	47
Kaupunkisuunnistus	48
Yamada Kotaro Workshopit	49
Valtakunnallinen olosuhdefoorumi	50
Arilyn -sovellus	51
Aukioloajat	52
Ruokailuinfo	53
Koulumajoitus	54
Föli, Turun seudun joukkoliikenne	55
Osallistuvat seurat ja maat	56
Sanser	59
Yhteistyössä	60
Tärkeitä yhteystietoja	61
Kiitos!	62

Tasavallan Presidentin tervehdys

Yksi urheilun hienouksista on se, kuinka monissa lajeissa yhdistyvät useat tärkeät taidot. Voimistelu on tästä yksi parhaimmista esimerkeistä: tiukka fyysisyys, liikkeiden hallinta ja lajin kauneus yhdistyvät useammissa eri kilpalajissa. Perinteisesti järjestettävästä Gymnaestradasta on muodostunut suur-tapahtuma, joka monipuolisuudellaan pystyy näyttämään koko voimistelu-urheilun laajan kirjon.

Gymnaestradan yksi hieno piirre on myös se, että tapahtuma näkyy iloisella ja hienolla tavalla järjestelykaupungissa – siitä kertoo toki jo 10 000 osallistujan hieno joukko. Turussa onkin odotettavissa voimisteluväen iloa sekä värikkyyttä, nautitaan siis hienosta tunnelmasta.

Kiitän järjestäjiä sekä suurta määrää vapaaehtoisia, jotka teette mahdolliseksi tämän hienon tapahtuman.

Toivotan voimistelijoille onnistuneita suorituksia ja kaikille tapahtumaan osallistuville hienoja sekä mukavia voimisteluhetkiä!



TASAVALLAN PRESIDENTIN TERVEHDYS

Yksi urheilun hienouksista on se, kuinka monissa lajeissa yhdistyvät useat tärkeät taidot. Voimistelu on tästä yksi parhaimmista esimerkeistä: tiukka fyysisyys, liikkeiden hallinta ja lajin kauneus yhdistyvät useammissa eri kilpalajissa. Perinteisesti järjestettävästä Gymnaestradasta on muodostunut suur-tapahtuma, joka monipuolisuudellaan pystyy näyttämään koko voimistelu-urheilun laajan kirjon.

Gymnaestradan yksi hieno piirre on myös se, että tapahtuma näkyy iloisella ja hienolla tavalla järjestelykaupungissa – siitä kertoo toki jo 10 000 osallistujan hieno joukko. Turussa onkin odotettavissa voimisteluväen iloa sekä värikkyyttä, nautitaan siis hienosta tunnelmasta.

Kiitän järjestäjiä sekä suurta määrää vapaaehtoisia, jotka teette mahdolliseksi tämän hienon tapahtuman.

Toivotan voimistelijoille onnistuneita suorituksia ja kaikille tapahtumaan osallistuville hienoja sekä mukavia voimisteluhetkiä!

Sauli Niinistö
Tasavallan presidentti
Voimistelun Suomi Gymnaestrada 2018 suojelija

Presidentti Sauli Niinistön tervehdys¹

¹<https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/04/Tervehdys-Gymnaestrada-2018-1.pdf>

Turun kaupungin tervehdys, Turun Kaupunginjohtaja Minna Arve

Hyvät voimistelun ystävät,
Tervetuloa Turkuun!

Odotettu voimistelun suur tapahtuma Gymnaestrada on vihdoinkin täällä. Yli 10 000 osallistujaa ja laaja skaala upeaa ohjelmaa takaavat, että neljä kesäkuista päivää ovat Turussa voimistelun juhlaa täynnä iloa ja väriä.

Voimistelu on upea harrastus, joka opettaa urheilullista elämäntapaa, yhteistyötä ja sinnikkyyttä. Se antaa loistavat valmiudet myös urheilu-uran jälkeiseen elämään. Parhaimmillaan se antaa ikimuistoisia hetkiä ja elinikäisiä ystävyys-suhteita. Uskon, että varsinkin Gymnaestradan myötä meillä kaikilla on upeita muistoja kotiinviemisiksi.

Kaupungin tehtävä on varmistaa, että liikuminen ja harrastaminen on kaikille mahdollista. Myös urheiluseurat tekevät yhdessä kaupunkien kanssa kullannarvoista työtä ihmisten liikuttamiseksi. Laaja yhteistyö takaa sen, että Turku on tunnetusti monipuolinen tapahtumien kaupunki. Maailman kauneimman saariston pääkaupunkiin kelpaa tulla kokemaan liikkumisen riemua ja nauttimaan urheilun huippuhetkestä.

Lämmin kiitos vielä Gymnaestradan järjestäjille, vapaaehtoisille, kotijoukoille ja osallistujille, jotka mahdollistatte tämän kaiken. Järjestäjien sanoin toivotan teille henkeäsalpavia elämyksiä ja tunteita herättäviä hetkiä voimistelun parissa.

Minna Arve

Turun Kaupunginjohtaja



Voimisteluliiton tervehdys, Puheenjohtaja Kaisa Vikkula

Voimistelun Suomi Gymnaestrada tuo 7. - 10.6. Turkuun 10 000 voimistelijaa esiintymään, kilpailemaan ja viihtymään yhdessä. Me voimistelijat pääsemme nauttimaan yhteisestä tapahtumapäivistä ja siirtämään voimistelun suur tapahtumaperinnettä uusille sukupolville. Samalla meillä on ainutlaatuinen tilaisuus osoittaa kaikille muillekin, mitä kaikkea voimistelu on: se on perusliikuntaa, taitoja ja tehoa, haasteita ja heittäytymistä, iloa, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä – voimistelu liikuttaa!

Turussa Voimistelun Suomi Gymnaestrada valloittaa Kupittaanpuiston, Urheiluhallin, Palloiluhallin, Tuomiokirkon, Auran varren ja jopa Kaupunginteatterin. Tarjonta on tänä vuonna poikkeuksellisen laaja ja monipuolinen. Yhden päivän aikana voit lumoutua voimisteluesityksistä Lumossa, kokeilla rajojasi Powergym-haasteessa, testata yli kahtakymmentä liikuntalajia toimintapuitossa, jännittää palkintosijoja Voimistelupäivillä ja nauttia hyvästä ruoasta, juomasta ja seurasta sekä jammailla Vicky Rostin tai Pete Parkkosen johdolla. Odotamme eri tapahtumiin 200 000:ta osallistujaa.

Voimistelun suur tapahtuman ydin on sama kuin voimisteluseuratoiminnan ydin: vapaaehtoisuus. Tapahtumaa on ollut suunnittelemassa ja toteuttamassa satojen vapaaehtoisten mahtava joukko, joista useimmat ovat

mukana rakkaudesta lajiin. Kaikkia yhdistää halu osallistua, saada ihmiset liikkeelle ja tuottaa hyvää mieltä.

Kiitos jokaiselle tapahtumaan osallistujalle ja sen tekijälle. Kiitos Turun voimisteluseuroille ja kaupungille kumppanuudesta ja yhteistyökumppaneille tuesta. Yhdessä saamme Turun kesäisistä päivistä vuoden liikuttavimmat.

Kaisa Vikkula

Puheenjohtaja

Suomen Voimisteluliitto



Etuja osallistujapassilla

Osallistujapassilla saat tapahtuman aikana mahtavia etuja ravintoloista, myymälöistä, kulttuurikohteista sekä elämyspuistoista!

Edut löytyvät myös Suomi Gymnaestradan nettisivuilta: Tästä linkistä löydät kaikki edut.²

Edut lunastetaan näyttämällä osallistujapassiasi oston yhteydessä!

**Neljän päivän passilaiset matkustavat Fölin ilmaiseksi! Fölin reittioppaaseen ja aikatauluihin pääset tutustumaan täällä³. Fölin matkalippuna toimiva QR-koodi löytyy osallistujapassin takapuo-
lelta.**



Puputti design www.puputtidesign.fi⁵ -20% kaikista verkkokaupan tuotteista, kun liittyy Puputti designin Heimolaiseksi lisäämällä nimesi postituslistalle. Etu voimassa 7.-10.6.

Klo Design Oy www.klodesign.fi⁶ Kaikista normaalihintaisista tuotteista -20% alennus gymnaestradan osallistujille. Etu voimassa 7.-10.6.

KUI Design www.kuidesign.fi⁷ -15% alennus yhdestä KUI Designin normaalihintaisesta tuotteesta Turun Local Shopista. Etu voimassa 7.-9.6.

Ruohonjuuri Oy www.ruohonjuuri.fi⁸ Kaikki normaalihintaiset tuotteet - 10 % Turun Ruohonjuuresta. Etu voimassa 7.-10.6.

K-market Hansakortteli www.k-market.fi/hansa⁹ salaattibaarin salaatti -10 %.

OSTOKSET

The Athlete's Foot www.theathletesfoot.fi⁴ -10% kaikista tuotteista. Etu voimassa 7.-10.6.

²<http://gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Osallistujapassit/Etuja-osallistujapassilla>

³<https://www.foli.fi/>

⁴<http://www.theathletesfoot.fi>

⁵<http://www.puputtidesign.fi>

⁶<http://www.klodesign.fi>

⁷<http://www.kuidesign.fi>

⁸<http://www.ruohonjuuri.fi>

⁹<http://www.k-market.fi/hansa>

¹⁰<http://www.kultajousi.fi>

Etu voimassa 7.-10.6.

Kultajousi Oy www.kultajousi.fi ¹⁰Hopea-
koruista -20% alennus, poislukien Kalevala-,
Lumoava- ja Monument-mallisto.

Etu voimassa 7.-10.6.

Suomalainen Kirjakauppa Turku Hansa
www.suomalainen.com ¹¹ Turun Hansakortte-
lin myymälässä yhdestä valitsemastasi tuot-
teesta -15% alennus.

Etu ei koske välitystuotteita. 7.-10.6

Stockmann Turku www.stockmann.fi ¹²
Kaikki korut -20% tapahtuman ajan 7.-10.6.

ClickShoes Oy, www.clickshoes.fi ¹³, Alen-
nuskoodilla "gymnaestrada" normaalihintai-
sesta tuotteesta 10% alennus. Alennus voi-
massa tapahtuman ajan kaikissa Turun alu-
een ClickShoes myymälöissä; Hansa, Skanssi,
Mylly, ShoeHouseTurku (Kristiinankatu 10).
Etu voimassa 7.-10.6.

Telia Kauppa, www.telia.fi ¹⁴ Asiakkaana
saat 30 € extrahyvitystä vanhasta puhelimes-
tasi ostaessasi uuden ja LG PH1 Bluetooth
kaiutin 9,90€ (39,90€) Etu voimassa 7.-10.6.

Finlayson Oy www.finlayson.fi ¹⁵ Finlaysonil-
ta -20% kaikista normaalihintaisista mallis-
tomme tuotteista. Etu voimassa 7.-10.6.2018
Hansakorttelin Finlayson-myyrmälässä.

Synsam Rahkonen www.synsam.fi ¹⁶ Kaik-
ki tuotteet -25%. Aurinkolasit, piilolasit, sil-

mäläsit ja piilolasinesteet.

Etu voimassa 7.-10.6.

Instrumentarium hansa www.instru.fi
¹⁷piilolinssikokeilu veloituksetta ja kaikki
kertakäyttö piilolinssit myymälästä osta 3
pkt saat 4 pkt (etu -25%). Etu voimassa
7.-10.6.

Wau lingerie www.waunainen.fi ¹⁸
Norm.hintaiset tuotteet -10% . Etu voimassa
7.-10.6.

Carlings Kauppakeskus Hansa Tarjouk-
semme on -10% kaikista normaalihintaisista
tuotteista.

Partioaitta www.partioaitta.fi ¹⁹-15% alen-
nus normaalihintaisista juomapulloista. Etu
voimassa 7.-10.6.

Vallila Hansa www.vallila.fi ²⁰ -25% norma-
alihintaisista tuotteistamme. Etu voimassa 7.-
10.6.

RAVINTOLAT JA KAHVILAT

Arnolds Hansa -10% normaalihintaisista
tuotteista. Etu voimassa 7.-10.6.

Fazer Cafe Aurakatu [www.fazer.fi/kah-
vilat-ja-leipomot/fazer-cafe/kahvi-
lat/fazer-cafe-turku/](http://www.fazer.fi/kah-
vilat-ja-leipomot/fazer-cafe/kahvi-
lat/fazer-cafe-turku/) ²¹ Aamiaispake-
teista ja lounaista -10% . Etu voimassa
7.-10.6.

¹¹<http://www.suomalainen.com>

¹²<http://www.stockmann.fi>

¹³<http://www.clickshoes.fi>

¹⁴<http://www.telia.fi>

¹⁵<http://www.finlayson.fi>

¹⁶<http://www.synsam.fi>

¹⁷<http://www.instru.fi>

¹⁸<http://www.waunainen.fi>

¹⁹<http://www.partioaitta.fi>

²⁰<http://www.vallila.fi>

²¹<http://www.fazer.fi/kahvilat-ja-leipomot/fazer-cafe/kahvilat/fazer-cafe-turku/>

²²<http://www.espressohouse.com>

Espresso House www.espressohouse.com²²
Kahvin ostajalle muffinssi 1,90€, Vihannes-
mehu -10%, Smoothie -10%, Aamiainen alk.
4,90€, Salaatti + kahvi 8,50€. Etu voimassa
7.-10.6.

Café Carré www.carre.fi²³ Kaikki suolaiset
piiraat, croissantit, bagelit, kakkupalat ja lei-
vokset -10%. Etu voimassa 7.-10.6.

PIZZARIUM www.pizzarium.fi ²⁴-10%
alennusta ostoksista (ei koske alkoholia
mikäli silloin jo anniskelemme alkoholituot-
teita). Etu voimassa 7.-10.6.

Ravintola Teini & Gastropub Löytö
www.ravintolateini.fi²⁵ -10% laskun loppu-
summasta. Etu voimassa 7-10.6.

Golden Grill & Kitchen/ bar www.goldengrill.fi²⁶ Listahinnoista -15% 7.-10.6. Etu
voimassa 7.-10.6.

Kitchen&Cafe Stockmann Turku
www.fazer.fi/stockmannturku²⁷ itseottolou-
nas hintaan 9,00€, lapsille (5-12 v.) lounas
ja suklaakonvehti 6€. Lounas tarjolla arki-
sin klo 10:45-18:00, la 11:00-17:00 ja su
11:00-16:00. 7.-10.6. Etu voimassa 7.-10.6.2

Kellariravintola www.kellariravintola.fi²⁸ -
15 % á la carte-listan ruoista. Etu voimassa
7.-9.6.

Ravintola MorriSon's www.morrisons.fi ²⁹-
10% kaikista ruoista. Etu voimassa 7.-10.6.

Rax Kultatalo www.rax.fi³⁰ Buffet -10%
päivän hinnasta + Jälkiruokabuffet 2,50€
(norm. 3,90€). Etu voimassa 7.-10.6.

Kupittaan paviljonki www.kupittaanpaviljonki.fi³¹ Ravintola keskellä Kupittaan puis-
toa tarjoaa Gymnastradan ajan 7-10.6.
Sporttibuffan 10€ (normaalihinta 13€). 4-12-
vuotiaat puoleen hintaan.

Pastabox www.pastabox.fi³² S-boxin pastat
5€ (norm 7,90€). Voimassa Gymnastradan
ajan eli 7-10.6.2018. Toimitukset myös pai-
kanpäälle tilatessa vähintään 15 ateriaa.

Ravintola Õle [http://www.veritasstadi-
on.fi/ravintolat/](http://www.veritasstadi-
on.fi/ravintolat/) -20% lounaista. Lounasajat
to-pe klo 10.30-14 ja la-su 10.30-16. To-
pe lounasvaihtoehtot www.veritasstadion.fi
ja la-su salaattibuffet. Skumppaterassi palve-
lee Veritas Stadion 2. kerroksessa koko ta-
pahtuman ajan.

Tekemistä:

Saaristo open 2018 -10% [www.saaristo-
open.fi](http://www.saaristo-
open.fi) ³³normaalihintaisista lipuista (1-2pv
liput sekä VIP Silver 1-2pv liput). Tapahtuma
järjestetään Kaarinassa 8.-9.6.

Kupittaan maauimala 4 päivän osallistuja-
passilla 50% alennus maauimalan sisäänpää-
symaksusta 7.-10.6. Maauimaloiden hinnasto
(näistä hinnoista -50%) Aikuiset 5,50€/ker-
ta, lapset 4 – 16-v 3€/kerta ja alle 4-v. van-
hempien seurassa (ei ryhmät), maksuton.

²³<http://www.carre.fi>

²⁴<http://www.pizzarium.fi>

²⁵<http://www.ravintolateini.fi>

²⁶<http://www.goldengrill.fi>

²⁷<http://www.fazer.fi/stockmannturku>

²⁸<http://www.kellariravintola.fi>

²⁹<http://www.morrisons.fi>

³⁰<http://www.rax.fi>

³¹<http://www.kupittaanpaviljonki.fi>

³²<http://www.pastabox.fi>

³³<http://www.saaristo-open.fi/>

Yoga Nordic – Turku Oy www.yoganordic.fi³⁴ -50% kaikista jooga- ja pilatestunneista (kertamaksu 15 – 18€). Etu voimassa 7.-17.6.

Turun Osteopatiapalvelu www.osteopatiiaiidasalo.fi³⁵ Osteopaattinen käsittely aikuisille 55 euroa, alle 12-vuotiaille lapsille 45 euroa (normaalisti 65 / 55 euroa/kerta). Etu voimassa 5.-10.6.

Superpark kisapassilla SuperPark Turkuun 12€ /hlö. (ovh 17€). Etu voimassa 7.-10.6.

Trampolin Park Turku www.trampolinpark.fi/turku³⁶ Kaksi hyppiä yhden hinnalla. Etu voimassa to ja pe (7-8.6.) klo 9-16. Lisäksi 14€ arvoinen hyppytunti 10€ hintaan. Etu voimassa la ja su (9-10.6.) klo 12-21. Varaa hyppytunti etukäteen Trampolin Park Turun varauskalenterista: www.vello.fi/trampolinparkturku/³⁷ Muista täyttää myös hyppylupa nettilomakkeella ennen hyppytuntia: <https://www.trampolinpark.fi/hyppylupa-turku.html>³⁸

JukuPark Turku www.jukupark.fi³⁹ Tule pitämään hauskaa Turun JukuParkiin! Gymnastradaetuna Kaksi yhden hinnalla! (päivälippu 21€ / 2 henkilöä (10,50 €/hlö). Etu voimassa 9-10.6.

Flowpark Turku www.flowpark.fi/turku⁴⁰ Tapahtuman ajan koodilla "Gymnastrada2018" saat Turun Flowparkissa peruslipun hintaan 21€/hlö (norm. 24€/hlö) ja yli 10 hengen ryhmät seikkailevat vielä edul-

lisemmin. Ryhmät vain ennakkovarauksella 18€/hlö, jolloin varaukset osoitteeseen info.turku@flowpark.fi. Etu voimassa 7.-10.6.

Kulttuurikohteet:

Turun museokeskus / Turun linna www.turku.fi/turunlinna⁴¹, Ilmainen liikunnallinen teemaopastus Turun linnassa alla mainittuina kellonaikoina, jonka yhteydessä pääsymaksu -25%:

Liikettä kinttuihin – Fatabuurivaimon päivä-opastus maksutta, lisäksi pääsymaksu opastuksen yhteydessä -25%.

Liikettä kinttuihin -opastukset Gymnastradaan osallistujille:

pe 8.6. klo 11.15 ja 16.15

la 9.6. klo 11.15 ja 16.15

su 10.6. klo 11.15 ja 16.15

Historian ja nykytaiteen museo Aboa Vetus & Ars Nova www.aboavetusarsnova.fi⁴² – 10 % alennus museon pääsylipuista. Etu voimassa 7.-10.6.

Aboa Vetus – vanha Turku

Suomen ainoa arkeologinen museo esittelee maan alta löytyneen kaupunginosan, jossa on eletty satojen vuosien ajan. Alueella sijaitsee kuuden keskiaikaisen kivitalon rauniot, joiden välissä kulkee Luostarin jokikatu. Tutustu kaupungin historiaan, kurkista asuintalojen kellareihin ja tarkastele arkeologisia esineitä! Tutkittavaa riittää myös pienille museovieraille.

³⁴<http://www.yoganordic.fi>

³⁵<http://www.osteopatiiaiidasalo.fi>

³⁶<http://www.trampolinpark.fi/turku>

³⁷<http://www.vello.fi/trampolinparkturku/>

³⁸<https://www.trampolinpark.fi/hyppylupa-turku.html>

³⁹<http://www.jukupark.fi>

⁴⁰<http://www.flowpark.fi/turku>

⁴¹<http://www.turku.fi/turunlinna>

⁴²<http://www.aboavetusarsnova.fi>

Maria Prymatšenkon satumainen maailma |
27.4.–2.9.2018

Ukrainalaisen Maria Prymatšenkon (1908–1997) maalausten värikkäät ja leikkisät mielikuvat kuljettavat satujen ja mytologioiden maailmaan. Aboa Vetus & Ars Nova esittelee rakastetun kansantaiteilijan teoksia ensimmäistä kertaa Suomessa.

Kokoelmanäyttely | 27.4.–30.9.2018

Museon taidekokoelmasta koottu näyttely esittelee suomalaisen ja länsimaisen taidehistorian klassikoita 1950-luvulta tähän päivään. Museo on avoinna joka päivä klo 11–19. Pääsylipun hintaan kuuluvat opastukset kesällä joka päivä klo 11.30 ja 13.30.

#Sunstrada

Voit seurata Suomi Gymnaestradan tapahtumakuulumisia nettisivuiltamme gymnaestrada.fi⁴³

Sekä Somesta

Tapahtuman virallinen hashtag
#sunstrada

Instagram: Voimistelu⁴⁴

Snapchat: Voimistelu

Facebook: Voimistelu⁴⁵, Suomi Gymnaestra-

da⁴⁶ ja Voimistelun Suomi Gymnaestrada⁴⁷.

Olethan muistanut ilmoittautua osallistujaksi Voimistelun Suomi Gymnaestrada -tapahtumaan Facebookissa? Tapahtumassa julkaistaan kaikki ajankohtainen tieto, mahdolliset aikataulumuutokset ja päiväkohtaiset vinkit 7. – 10.6.



⁴³<http://www.gymnaestrada.fi>

⁴⁴<https://www.instagram.com/explore/tags/voimistelu/>

⁴⁵<https://www.facebook.com/voimistelu/>

⁴⁶<https://www.facebook.com/gymnaestrada.fi/>

⁴⁷<https://www.facebook.com/events/112347809357805/>

Ohjelma torstai 7.6.

KLO	AMMUNTA- HALLI	PAIKOLLE- HALLI	JÄSENI- HALLI	YOMINTA- PUSTO	PAIKKO- JÄRJESTÄ- HALLI	TAPAHTUMA- TONTI	TUOMIO- KORKEU- S	KARJUNO- LAIVAT	VEISTE- STÄNK	SAMPA- LUNNAN KOKKI
9-10	VOMSTELUPAIVAT JYVÄSKYÄN VOIMISTELU	VOMSTELUPAIVAT JYVÄSKYÄN VOIMISTELU								VOMSTELUPAIVAT JYVÄSKYÄN VOIMISTELU
10-11										
11-12										
12-13										
13-14										
14-15										
15-16										
16-17										
17-18										
18-19										
19-20										
20-21										
21-22										

Gymnaestrada_aikataulu_torstai⁴⁸

⁴⁸https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/04/Gymnaestrada_aikataulu_torstai-1.pdf

Ohjelma perjantai 8.6.

KLO	UIMILU- HALLI	PALLON- HALLI	JUSSI- HALLI	TOMMITA- PUSTO	PUSTO- PUSTO- ALLUE	PERJANTAI TARANTUMA- TONI	TOMMITA- TONI	KAUPUNKI- LAVAT	TETIA & TETIAUSTA	MARU AREENA	KAUPUNKI- TEATTERI
9-10					23. LUKONALAJA TULE KOKELPMAANI	23. LUKONALAJA TULE KOKELPMAANI					
10-11											
11-12											
12-13											
13-14											
14-15											
15-16											
16-17											
17-18											
18-19											
19-20											
20-21											
21-22											

Gymnaestrada_aikataulu_perjantai⁴⁹

⁴⁹https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/05/Gymnaestrada_aikataulu_perjantai.pdf

Ohjelma lauantai 9.6.

LAUANTAI											
KLO	ORHEI- DALLI	PALLO- DALLI	JURSI- DALLI	TOIMINTA- PUSTO	PUSTO- JURSI- DALLI	TAPAHTUMA- TOI	TOIMINTA- TOI	KAUPUNKI- LAVAT	TIEDE & TESTAUSTA	MALLI AREENA	
10-11					23. LUKUNALUJA	VOIMISTELUN KOKELUPSEET TUKE KOKELUPSEET					
11-12											
12-13											
13-14											
14-15											
15-16											
16-17											
17-18											
18-19											
19-20											
20-21											
21-22											

Gymnaestrada_aikataulu_lauantai⁵⁰

⁵⁰https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/05/Gymnaestrada_aikataulu_lauantai.pdf

Ohjelma sunnuntai 10.6.

SUNNUNTAI								
KLO	UIMHEILU- HALLI	KALLIOLO- HALLI	JÄMS- HALLI	TONINKA- PUSTO	PUSKOLINNA- ALLI	TARASTIMA- TIONI	VEISTAS- STADION	SAMMALNIEMEN KOULU
1-10					OHJES KOKOUKSEKSI			
10-11	VOIMISTELUPALAVI KOKOUSKUNTO	VOIMISTELUPALAVI KOKOUSKUNTO	VOIMISTELU- TUOLIKILPAILU KOKOUSKUNTO	VOIMISTELU- TUOLIKILPAILU KOKOUSKUNTO		VOIMISTELUKYSELY		VOIMISTELUPALAVI KOKOUSKUNTO
11-12								
12-13					TANSSITREENI	VOIMISTELUKYSELY KOKOUSKUNTO		
13-14								
14-15							TUNNE-LOUNAS- PÄÄTÖSKOKOUS	
15-16								

Gymnaestrada_aikataulu_sunnuntai⁵¹

⁵¹https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/05/Gymnaestrada_aikataulu_sunnuntai.pdf

Tapahtuma-alue

Suomi Gymnastradan sijoittuu Kupittaaanpuistoon. Kilpailuja sekä esityksiä järjestään Kupittaaan alueen urheiluhalleissa mutta voimisteluesityksiä pääsee ihastelemaan myös kaupunkilavoilla Turun keskustassa.

Kaupunkilavoilla nähdään päivittäin voimisteluesityksiä, juontoja sekä musiikkiesityksiä. Katetut lavat sijaitsevat Kupittaaan tapahtumatorilla sekä Tuomiokirkkotorilla. Pienemmät kaupunkilavat Vähätorilla sekä Kristiinankadun päädyssä.

Tapahtumat ja paikat:

Kupittaaan urheiluhalli: Voimistelupäivät

Kupittaaan palloiluhalli: Voimistelupäivät

Samppalinnan koulu: Voimistelupäivät, Kotaro Yamada workshop

Marli Areena: Voimistelun ja tanssin Lumo - tapahtuma, hallinäytökset, "Rock, rauha ja rakkaus"- iltanäytös

Juissi-halli: Voimistelun kokeilupisteet Skills Arena

Veritas Stadion: Tunne liike -päätösjuhla

Tapahtumatorin lava: Voimistelu- ja tanssiesityksiä, kisailuja, haastatteluja, artisteja

Tuomiokirkon torin lava: Voimistelu- ja tanssiesityksiä, kisailuja, haastatteluja, artisteja

Vähätorin lava: Voimistelu- ja tanssiesityksiä,

kisailuja, haastatteluja

Kristiinankadun lava: Voimistelu- ja tanssiesityksiä, kisailuja, haastatteluja

Tapahtumalavat sijaitsevat Kupittaaanpuistossa tapahtumatorilla sekä keskustassa Tuomiokirkkotorilla, Vähätorilla ja jokirannan varrella Kristiinankadun päädyssä.



Kuva 1: Lataa kuva tästä!



Taphtumatori

Tapahtumatori sijaitsee Kupittaanpuistossa. Blomberginaukiolla. Tapahtumatori on kaikkien osallistujien kohtaamispaikka, jossa voi nauttia upeasta ohjelmasta yhdessä muiden osallistujien kanssa.

Tapahtumatorilla on esiintymislava, ravintolateltilta, myyntipisteitä, infopiste, lipunmyyntipiste sekä ensiapu. Tapahtumatorin lavalla nähdään esiintymässä voimistelijoita sekä iltaisin huippuartisteja. Lavojen aikataulut ja esiintyjätiedot löytyvät kohdista ”Kaupunkilavat” ja ”Viihde”.



Kuva 2: Lataa kuva tästä!

Infopisteet

Sunnuntai 10.6. klo 9 – 16



Tapahtumatorin infopiste

Aukioloajat

Torstai 7.6. klo 12 – 20
Perjantai 8.6 klo 9 – 20
Lauantai 9.6. klo 9 – 20

Tuomiokirkkotorin infopiste

Aukioloajat

Torstai 7.6. klo 16 – 21
Perjantai 8.6 klo 9 – 20
Lauantai 9.6. klo 9 – 20

Löytötavarat

Löytötavaroita voi tiedustella tapahtuman aikana tapahtumatorin infopisteestä.

Varo varasta

Älä jätä tavaroitasi vartioimatta. Jos joudut varkauden uhriksi, ota yhteys poliisiin rikosilmoitusta varten.

Lipunmyynti

Lippuja voi ostaa tapahtumatorin ja Tuomiokirkkotorin infopisteistä sekä Lippu.fi ⁵²kautta.

Lippujen hinnat

Mikään ei mun hulluuttani muuta -näytös

Aika: pe 8.6. klo 17:00 ja 19:30

Paikka: Turun kaupunginteatteri

Pääsyliput: 23 € (alle 2v sylissä ilmaiseksi)

Rock, Rauha ja Rakkaus -näytös

Paikka: Marli Areena, Kupittaa

Pääsyliput: 23 € (alle 2v sylissä ilmaiseksi)

Tunne liike -päätösjuhla

Aika: su 10.6. klo 13:30

Paikka: Veritas Stadion, Kupittaa

Pääsyliput: 23 € (alle 2v sylissä ilmaiseksi)

Voimistelupäivät

Aika: to 7.6. – su 10.6.

Paikka: Kupittaaan urheiluhalli (joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, rytminen voimistelu,

trampoliinivoimistelu) ja Kupittaaan palloiluhalli (akrobativoimistelu, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, TeamGym), Sampoalinnon koulun sali torstaina (rytmisen voimistelu) ja sunnuntaina (stara)

Pääsyliput: päivälippu urheiluhallille 10 €, päivälippu palloiluhallille 10 € (molempiin alle 7v ilmaiseksi)

Urheiluhallin pääsylippu sisältää pääsyn Sampoalinnon koulun saliin.

Voimistelun ja tanssin Lumo -finaali sekä hallinäytökset

Aika: pe 8.6. – la 9.6. klo 10:00 – 17:00

Paikka: Marli Areena, Kupittaa

Pääsyliput: päivälippu Marli Areenalle 10€ (alle 7v ilmaiseksi)

Lisäksi myynnissä on monihalli-päivälippu⁵³, jolla voi käydä koko päivän aikana klo 9:00 –17:00 seuraamassa näytöksiä ja kilpailuja Marli Areenalla, Kupittaaan urheiluhallissa sekä Kupittaaan palloiluhallissa.

Monihalli-päivälippu 18 € (alle 7 v ilmaiseksi)

⁵²<http://www.lippu.fi/gymnaestrada>

⁵³[http://www.lippu.fi/suomi-gymnaestrada-monihalli-paeivaelippu-perjantai-turku-](http://www.lippu.fi/suomi-gymnaestrada-monihalli-paeivaelippu-perjantai-turku-lippuja.html?affiliate=ADV&doc=artistPages/tickets&fun=artist&action=tickets&key=2063779$10281707&jumpln=yTix)

[lippuja.html?affiliate=ADV&doc=artistPages/tickets&fun=artist&action=tickets&key=2063779\\$10281707&jumpln=yTix](http://www.lippu.fi/suomi-gymnaestrada-monihalli-paeivaelippu-perjantai-turku-lippuja.html?affiliate=ADV&doc=artistPages/tickets&fun=artist&action=tickets&key=2063779$10281707&jumpln=yTix)

Tapahtumastartti ja kulkue

Voimistelun Suomi Gymnaestrada käynnistyy Tapahtumastartilla torstaina 7.6. klo 18 Veritas Stadionin viereisillä pallokentillä nro 2 ja 3. **Seurojen tulee siirtyä pallokentille klo 17.00 valmistautumaan tapahtumastarttia varten.**

Iloisen startin jälkeen suunnataan tervehtimään kaupunkilaisia kulkueena Tuomiokirkotorille,

Lasten ja nuorten ilta jatkuu Tuomiokirkkotorilla, jossa esiintyy **Alex Mattson**. Aikuisempaan menoon bileet jatkuvat Kupittaal-la Blomberginaukion Tapahtumatorilla, jossa

lavalle nousee **Pete Parkkonen**.



Voimistelupäivät

Kupittaan urheiluhalli ja Samppalinnan koulun sali



Kupittaan urheiluhallissa kilpaillaan joukkuevoimistelussa, kilpa-aerobicissa, rytmisessä voimistelussa sekä trampoliinivoimistelussa. Samppalinnan koulun salissa kilpaillaan torstaina rytmisen voimistelun 2. luokka ja sunnuntaina Stara.

Suoritusjärjestykset löydät täältä⁵⁴

Perjantai 8.6. 8 – 10 vuotiaiden kilpailu ja 10 – 12 vuotiaiden mestaruuskilpailu (kategoriat 5 – 10)

Lauantai 9.6. 10 – 12 vuotiaiden mestaruuskilpailu (kategoriat 1 – 4)
Sunnuntai 10.6. Stara

Kilpa-aerobic (KA)

Lauantai 9.6. ND 9 – 11 vuotiaiden mestaruuskilpailu
Sunnuntai 10.6. Stara

Rytminen voimistelu (RV)

Torstai 7.6. yksilöt 4. luokka ja 2. luokka
Perjantai 8.6. yksilöt 5. luokka ja 1. luokka
Lauantai 9.6. yksilöt 3. luokka
Sunnuntai 10.6. yksilöt 6. luokka, joukkueet, Stara

Trampoliinivoimistelu (TRA)

Perjantai 8.6. yksilökilpailu 1 – 3 luokat, synkrokilpailut 1 – 2 luokat, Masters junior, Masters senior, lentoaika tytöt, pojat ja aikuiset, WAGC katsastus, ikäluokkamestaruus sekä DMT ja Stara

Lisää tietoa Voimistelupäivistä täältä⁵⁵

Voimistelupäivien tuloksia voi seurata Kisapalvelusta.⁵⁶

⁵⁴<http://gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Voimistelupäivät/testi1>

⁵⁵<http://gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Voimistelupäivät/testi1>

⁵⁶http://voimistelu.kisapalvelu.fi/vp2018_lt/

Voimistelupäivät

Kupittaan palloiluhalli

Kupittaan palloiluhallissa kilpaillaan akrobatiavoimistelussa, miesten telinevoimistelussa, naisten telinevoimistelussa sekä TeamGymissä.



Suoritusjärjestykset löydät täältä.⁵⁷

Akrobatiavoimistelu (AKRO)

Torstai 7.6. Stara, 1. luokka ja 2. luokka

Perjantai 8.6. Akropuu luokat 1 – 3 (ulkolat)

Lauantai 9.6. 3. luokka ja 4. luokka

Miesten telinevoimistelu (MTV)

Torstai 7.6. Stara

Perjantai 8.6. 3. luokka, 4. luokka kilpa, 4. luokka eliitti, 5. luokka nuoremmat ja vanhemmat 6. luokka, joukkue ja ikämiessarja

Lauantai 9.6. 2. luokka

Sunnuntai 10.6. 1. luokka

Naisten telinevoimistelu (NTV)

Torstai 7.6. Stara, kilpalinja B vanhemmat, maajoukkuelinja 5. luokka, katsastus ja timanttitesti

Perjantai 8.6. kilpalinja B nuoremmat, C vanhemmat, E nuoremmat ja vanhemmat, F nuoremmat ja vanhemmat, G nuoremmat ja vanhemmat, aikuiset ja timanttitesti

Lauantai 9.6. kilpalinja C nuoremmat, D nuoremmat, D vanhemmat, maajoukkuelinja 2. luokka, 3. luokka ja 4. luokka

Sunnuntai 10.6. kilpalinja E joukkue, F joukkue ja G joukkue

TeamGym (TG)

Torstai 7.6. 3. luokka

Perjantai 8.6. 4. luokka, 5. luokka, 6. luokka, kilpaharraste ja Masters

Lauantai 9.6. Stara, 1. luokka, 2. luokka

Lisää tietoa Voimistelupäivistä täältä⁵⁸

Kilpailujen tuloksia voi seurata Kisapalvelusta.⁵⁹

⁵⁷<http://gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Voimistelupäivät/testi1>

⁵⁸<http://gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Voimistelupäivät/testi1>

⁵⁹http://voimistelu.kisapalvelu.fi/vp2018_lt/

Voimistelun ja tanssin Lumo -finaali

Marli Areena perjantai 8.6. klo 13-17 ja lauantai 8.6. klo 13-16

Voimistelun ja tanssin Lumo –⁶⁰finaalissa kilpaillaan perjantaina 8.6. tanssin sarjoissa ja lauantaina 9.6. Gym for Life -sarjoissa.

Lumossa ei järjestetä joukkuekohtaisia harjoituksia, vaan kilpailupäivän aamuna on vapaa alueeseen tutustuminen. Perjantaina tanssin kilpailu kilpaillaan kello 13-17 ja lauantaina Gym for Life -kisailu kello 13-16.

Lumosta valitaan ryhmiä Golden Ticketillä esiintymään lauantai-illan ”Rock, Rauha, Rakkaus” -näytökseen. Esiintyvät ryhmät julkaistaan kilpailupäivien päätteeksi. Myös vuoden 2018 Gym for Life -voittaja esiintyy näytöksessä ja tämä palkitaan lauantaina kello 17 tapahtumatorin lavalla.

Aikataulut perjantai 8.6.

9.00-10.00 Vapaa alueeseen tutustuminen
13.00 Kilpailu alkaa
13.00-15.00 Suoritukset 1-30
15.00-15.20 Tauko 20min
15.20-16.15 Suoritukset 31-41
18.00 Palkintojenjako, Tapahtumatorin lava

Mikäli olemme aikataulusta edellä, pidennämme taukoa ja jatkamme aikaisintaan 15.20.

Aikataulu lauantai 9.6.

9.00-10.00 Vapaa alueeseen tutustuminen
13.00 Kilpailu alkaa
13.00-14.30 Suoritukset 1-22

noin 14.30-14.40 Tauko 10min

14.40-16.00 Suoritukset 23-40

17.00 Palkintojenjako, Tapahtumatorin lava

Mikäli olemme aikataulusta edellä, pidämme tauon 10 minuutin pituisena ja kilpailu jatkuu välittömästi tauon jälkeen.

Lumo-finaalin tuomarit perjantaina 8.6.

Tanssin kilpailu

12-15- vuotiaiden sarja
Kortelainen Marika
Oppold Gerold
Soivuori Sini

16-19- vuotiaiden sarja
Luomala Johanna
Simonen Tuukka
Stowe Robert

Yli 20- vuotiaiden sarja
Simonen Tuukka
Stowe Robert
Tevilin Moona

Lumo-finaalin tuomarit lauantaina 9.6.

Gym for Life -sarjat:
Nummela Maria
Tertsunen Annu
Urvikko Annika
Vallin Nea
Ahlqvist-Lehkosuo Liisa – sanallisen palautteen antaja
Oppold Gerold – sanallisen palautteen antaja

⁶⁰<https://www.voimistelu.fi/fi/Harrastevoimistelu/Nuoret/Show>

Gym for life ja tanssin kilpailu

Tanssin kilpailun suoritusjärjestys tästä linkistä:

Lumo- tapahtuma, tanssin suoritusjärjestys⁶¹

Gym for life suoritusjärjestys tästä linkistä:

Lumo-tapahtuma, Gym for life suoritusjärjestys⁶²



⁶¹https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/05/Lumo_suoritusjarjestys_tanssi_julkaist_nimet.pdf

⁶²https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/05/Lumo_suoritusjarjestys_gymforlife_julkaist_nimet.pdf

Hallinäytökset

Marli Areena



Esiintymisjärjestys

Perjantai 8.6. klo 10.30-13

Vasa Gymnastikförening
Alltid dansat – dansar alltid

Lappfjärds Gymnastikförening
På resande fot

Elise
Itse Ilkimys

Kokushikan JPN

Lakeuden Taitovoimistelijat
Holiday

Riihimäen VoLi
Meren salaisuudet

Tampereen Voimistelijat
Hyönteisten maailma

Espoon Telinetaiturit

Thunder

Turun Nv
Päivä saaristossa

Esiintymisjärjestys

Lauantai 9.6. klo 10.30-13

Pakilan Voimistelijat
Elämä on juhlaa

Still Going Strong / HGK ja GFH
A Happy mixtura

Helsingin Nv
Rakkaudesta voimisteluun

Huittisten Voimistelu ja Liikunta
Suomi 100

Iisalmen Nv
Tunnetta ja voimaa valoista ja varjoista

Vantaan Voimisteluseura ja Mäntsälän Voimistelijat.
Lumottu metsä

SVS, SVS Espoo ja SVS Vantaa
Minionit

MGLA JPN

Raision Jumparit ja Naanantalin Voimistelijat
Kesän ylistys

Näytökset



Sporttisista, vauhdikkaista, raikkaista ja koskettavista eri lajien ohjelmista koostuva näytös, jossa näkyy koko voimistelulajien kirjo. Taitoa ja liikunnan riemua, monipuolisia voimistelun ja tanssin esityksiä.

Lasten ohjelmien näytös: "Ihme ja kumma"

Teatterinäytös: "Mikään ei mun hullahtani muuta"

Aika: perjantai 8.6. klo 17:00 & 19:30

Paikka: Turun kaupunginteatteri

Monipuolisesti voimistelun ja tanssin ohjelmista koostuva näytös. Ohjelmat ovat kokeilevia, kauniita, herkkiä, voimakkaita. Kokonaisuus joka ihastuttaa katsojaa.

Hallinäytös: "Rock, rauha, rakkaus"

Aika: lauantai 9.6. klo 19:00

Paikka: Marli Areena -jäähalli

Aika ja paikka: lauantai 9.6. klo 12:30 tapahtumatorin lava ja klo 18:00 Tuomiokirkkotorin lava

Valloittavista lasten ohjelmista ja lapsille sopivista teemoista koostuva maksuton näytös.

"Tunne Liike" -päättöjuhla

Aika: sunnuntai 10.6. klo 13:30

Paikka: Veritas Stadion

Tapahtuman päätösjuhlissa nähdään eri-ikäisten voimistelijoiden kenttäohjelmia.

"Mikään ei mun hulluuttani muuta" - näytös

Perjantai 8.6. klo 17.00 ja 19.30 Turun kaupunginteatteri



1. Valot majakan

Shuichi Murai, Ähtärin Voimistelijat
Koreografia ja ohjaus: Shuichi Murai

2. Säröjä

Ajattomat, Vantaan Voimisteluseura
Koreografia ja ohjaus: Laura Nihti, Hannele Ahlqvist ja Marita Haapasalo

3. Suon synty

Alien-Angelinat, KRV Dance Academy
Koreografia ja ohjaus: Johanna Luomala

4. Who you really are

Art Insight, Latvia
Koreografia: Alexander Rumjancev Ohjaus: Ladislava Rumjanceva

5. Frida ja minä

Kokooma, Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Koreografia ja ohjaus: Kokooma

6. Chilippurit

Chili, Naantalin Voimistelijat
Koreografia: Assi Aalto, Emmi Aalto, Saija

Järviö ja Special Olympics ohjelma
Ohjaus: Assi ja Emmi Aalto, Saija Järviö, Julia ja Johanna Roivanen, Jatta Palmunen

7. Rakkaus yhdistää

Alegria, Liikuntaseura Vihti Gym
Koreografia ja ohjaus: Kristiina Järvinen ja Satu Rautiala

8. Mieleni mun

Taiga, Käpylän Voimistelijat
Koreografia: Taina Haterma, Maiju Korpelainen, Muusa Salminen, Vilhelmiina Välimäki
Ohjaus: ryhmä

9. Keski-ikänsä kabaree

Tuulettaret, Turun Urheiluliitto ja Lahjan Tytöt
Koreografia: Theresa Iisalo

10. Mi Hombre – hullu sydän

Isadorat, Gymnastikföreningen i Helsingfors
Koreografia ja ohjaus: Karin Forsström

11. Oskar ja Robert Kirmes, Espoon Teline-taiturit

Valmennus: Mati Kirmes

12. Kallein aarteeni

Hengettäret, Mäntsälän Voimistelijat
Koreografia ja ohjaus: Eerika Laalo-Häikiö

13. Sielunhoitoa salongissa

Jade, Oulun Voimisteluseura
Koreografia ja ohjaus: Anniina Perttunen, Jenni Lesonen

14. Feeling the National Tradition

MGLA, Japani

Koreografia ja ohjaus: Hisae Aku, Sumiko Matsuba, Machiko Yamanaka

15. Lintujen ja hyönteisten taistelu

AKRO Anette & AKRO Edustus, Tampereen Voimistelijat

Koreografia: Lotta Nuppola Ohjaus: Lotta Nuppola ja Sanni Suominen

16. Lieskat

Olenaiset, Olarin Voimistelijat

Koreografia ja ohjaus: Marja Kallioniemi

17. The Blues Jumpers

Kimmo&Miriam, JumpCirq Oy

Koreografia ja ohjaus: Kimmo Hietanen ja Miriam Hägele

18. Uhri

Nellat, Lahjan Tytöt

Koreografia ja ohjaus: Emilia Kymäläinen, Mari Sandell

19. Rytmisen voimistelun naisten ja yksilöiden maajoukkue, haastajaryhmä sekä matkalla mestariksi leirin nuoret

Koreografia ja ohjaus: Klara Kodra

20. Finländska krigsbarn – Sotalapset

Rubiinit, Iisalmen Naisvoimistelijat

Koreografia ja ohjaus: Venla Hirvonen

21. Ihminen tarvitsee ihmistä

Ex-Sirius, Jyväskylän Naisvoimistelijat

Koreografia: Tarja Rasimus-Järvinen ja Tiia-Tuulia Järvinen Ohjaus: Tarja Rasimus-Järvinen

Finaali

"Rock, Rauha ja Rakkaus" - näytös



Lauantai 9.6. klo 19.00 Marli Areena

1.Arjen ylistys

Yhteisohjelma, Suomen Voimisteluliitto
Koreografia: Raija Nurmi ja Terttuli Virtanen

2. Rytm, reeni , roudaus

Helsingfors Gymnastikklubb
Koreografia: Anne Pihlström, Dennis Nylund,
Patrick Henriksen
Ohjaus: Cecilia Andler

3.Kokushikan University, Japani

Koreografia ja ohjaus: Kotaro Yamada

4.Lihansyöjäkasvi

Cowahit junior, Turun Jyry
Koreografia: Iida Aaltonen ja Henna Harjane
Ohjaus: Kristiina Viikari, Iida Aaltonen, Hanna Hämäläinen

5.Golden Ticket

Lumo-finaali

6.Syksy

RiikkaSet, Voimisteluseura RiikkaSet
Koreografia ja ohjaus: Riikka Virkajärvi-

Johnson

7.Kynnyksellä

Laventeli, Oulun Voimisteluseura
Koreografia ja ohjaus: Iina Lepistö

8.Rockia, bicciä ja vauhdinhurmaa

Aerobic Factory, Turun urheiluliitto
Koreografia: Saija Salminen & kilpailuohjelmien koreografit
Ohjaus: Saija Salminen, Iida Rantanen, Sonja Meisaari

9.Naisten haku

Hämeenlinnan Voimisteluseura
Koreografia ja ohjaus: Anu Vartiainen

10.Golden Ticket

Lumo-finaali

11.Joutsenet

Lahjan Tytöt
Koreografia: Heidi Junntila, Janina Tuominen ja valmentajat
Ohjaus: Avena ja Blue joukkueiden valmentajat

12.Ääniä pimeydestä

Kolibrit, Iisalmen Naisvoimistelijat
Koreografia ja ohjaus: Lilli Härmä-Leinonen

13.Remppaajat

Quut, Olarin Voimistelijat
Koreografia ja ohjaus: Marja Kallioniemi

14.Over the Rainbow

Rytmissen voimistelun maajoukkue: Elise, Elise-Järvenpää, Hämeenlinnan Voimisteluseura

Koreografia: Klara Kodra

Ohjaus: Klara Kodra, Laura Ahonen, Anna Airaksinen

15. Golden Ticket

Lumo-finaali

16. Kohtalo

All-Star Crew, Naantalin Voimistelijat

Koreografia ja ohjaus: Assi Aalto

17. Hurricane

Espoon Teline­ta­ituri­ti

Koreografia ja ohjaus: Maria Tikkala, Jasmiina Latikka

18. Sun is shining

Safiirit, Ametistit ja Timantit, Lakeuden Taivotoimistelijat

Koreografia ja ohjaus: Eija Nevanpää

19. Kokushikan University, Japani

Koreografia ja ohjaus: Kotaro Yamada

20. Tapahtumatanssi

"Ihme ja kumma" - lasten näytös

Lauantai 9.6. klo 12.30 tapahtumatorin lavalla ja klo 18 Tuomiokirkkotorin lavalla



1. Ohjelman nimi: Rosvo ja poliisi

Turun Jyry, Flex Minit
Koreografi ja ohjaaja: Anna Kartio, Julia Rönholm, Milla Vehmanen ja Elina Vehmanen

2. Ohjelman nimi: Taksikuskit

Liedon Luja, Team Ixina
Koreografi ja ohjaaja: Virpi Talve, Rana Wickström ja Emmi Lehto

3. Ohjelman nimi: Saunapolulla

Jalasjärven Naisvoimistelijat, Opaalit
Koreografi ja ohjaaja: Katja Luhtanen, Janette Alkula ja Henna Latvala

4. Ohjelman nimi: Kuutamojuhla

Iisalmen Naisvoimistelijat, Safiirit
Koreografi ja ohjaaja: Anna Korhonen, Mari Eskelinen, Julia Hakola

5. Ohjelman nimi: Puutarhatonttujen kapina

Rauman NV, Cereza
Koreografi ja ohjaaja: Tinja Karinen ja Mari Lehto

6. Ohjelman nimi: Villiintynyt porotokka

Iisalmen NV, Flamingot
Koreografi ja ohjaaja: Lilli Härmä-Leinonen ja Milla Tikkanen

7. Ohjelman nimi: Kaipuuni kaiku

Helsingin Naisvoimistelijat, Iiris
Koreografi ja ohjaaja: Marjo-Riikka Descargues ja Alma Hakola

8. Ohjelman nimi: Krokotiilit

Turun Jyry, Flex Kids
Koreografi ja ohjaaja: Nea Johansson, Pinja Oksanen, Monica Elo, Hanna Hämäläinen, Tuuli Merinen, Netta Häkkinen, Emma Burmeister, Iiris Lehtimaa

9. Ohjelman nimi: Ilotulitus välineillä

TLS-rytmiset
Koreografi ja ohjaaja: Essi Huhto ja Ulla Meltsas

10. Ohjelman nimi: The dream

Team Belarus, Queens
Koreografi ja ohjaaja: Akyn Hanna

11. Ohjelman nimi: Taikakoulu

Vantaan Voimisteluseura, Fenix

Koreografi ja ohjaaja: Laura Nihti ja Ulrika
Grönstrand

Vasa Gymnastikförening, Vilda

Koreografi ja ohjaaja: Nina Hållfast, Mariana
Grönroos

12. **Ohjelman nimi: WILD**

Tunne liike- päätösjuhla

Sunnuntai 10.6 klo 13.30 Veritas Stadion

Tunne liike pääjuhlassa esiintyy yhteensä 5400 voimistelijaa edustaen koko elämän kaarta.

1.Voimistelu on kotini 745 voimistelijaa
Voimistelupäivien eri ikäisiä osallistujia alkaen 5 v, tuomareita sekä valmentajia. Lajeina akrobatiavoimistelu, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, teamgym, trampoliinivoimistelu.

Koreografit Aliisa Mäkinen ja tiimi Ville Almenoksa, Siru Lehmuskallio, Eija Nevanpää, Annika Savola, Sonia Solismaa

2.Elämän voima 1130 voimistelijaa
Tanssillinen voimistelu, aikuiset naiset
Koreografi Riikka Virkajärvi-Johnson

3.Valon leikki 470 voimistelijaa
Voimistelukoulu-ohjelma, ala-asteikäiset lapset
Koreografi Katja Leino-Murtojärvi

Lorun Ystävät lausuu Kaisla Murtojärvi

4.Tahdon tietää kaikki 240 voimistelijaa
Perheliikunta ja alle kouluikäiset lapset
Koreografi Heli Suokko-Rajala

5.Ilon myrsky 225 esiintyjää
Kuntoliikunta, naiset ja miehet
Koreografit Maija Aalto ja Heidi Kyyrö

6.Ääretön liike 180 voimistelijaa
Joukkuevoimistelu ja rytminen voimistelu, kilpa- ja SM-tason voimistelijat alkaen 12v
Koreografi Tarja Rasimus-Järvinen

7.#Oonjusthyvänäin 500 esiintyjää
Tanssi, nuoret alkaen 12v
Koreografit Riikka Kuusipohja ja Nea Vallin

8.Salaperäinen labryntti 965 voimistelijaa
Voimistelukoulu-ohjelma, lapset alkaen 7v
Koreografit Katri Kukkola ja Jenni Merra

9.#sunhyppy
Rope Skipping
Tapahtuman vapaaehtoiset ja late birds-ilmoittautuneet yli 12v
Duo: Kimmo Hietanen ja Miriam Hägele
Koreografi Liisa Lappalainen, harjoituttaja Marianna Tarhala

10.Dance, dance, dance 140 esiintyjää
Saksasta – Germany
Dance – HipHop, nuoret ja aikuiset alkaen 12v
Saksan Voimisteluliitto
Pääkoreografi Birke Kotre, Turnverband Bayern, koreografiitiimi Jenny Achtelstetter, Ilona Brosamer, Kirsten Johnner, Angela Salz

11.Energian ympäröimä 790 voimistelijaa
Tanssillinen voimistelu, nuoret ja aikuiset alkaen 12v
Koreografi Eerika Laalo-Häikiö

12.Finaali 4260 voimistelijaa
Koreografit Hannele Ahlqvist ja Marja Kallioniemi
Animaatio Marleena Linnakoski

13.Päätöstervehdys
Suomen Voimisteluliiton puheenjohtaja Kaisa Vikkula ja pääsihteeri Maria Laakso

14.Tapahtumatanssi ”Tsekkaa mitkä muuvit”
Kaikki yhdessä + yleisö

Koreografiatiimin mentoroinnista ovat vastanneet Hannele Ahlqvist ja Marja Kallioniemi.



Tapahumatorin lavan aikataulut

Tapahumatorin lava

PERJANTAI

Klo 10-11

ShowManyGirls / ValKP
Akro edustus/TV
Polaris/Valkealan Kajo

Klo 11-12

Verla/LaTy
Anette/TV
PNV Strada

Klo 12-13

Odessa/Raision Jumpparit
Kuhmon Kivattaret
BreaKings/LiiNa

Klo 13-14

Emelii X/LaTy
Matkalla mestariksi

Klo 14-15

Onessia Jr/TV
Kristallit/Rauman NV
LGF/Lappfjärds GF

Klo 15-16

Amelie/TV
TuUL Joukkuevoimistelu 5-8v

Klo 16-17

Indigo/MäV
Ghostbusters/JyVo
Freyat/HJM

LAUANTAI

Klo 10-11

Moninaiset/HeJy
Kisaohjelma potpuri/TuUL

Kesän huuma/OVO
Celeste/SäkNV

Klo 11-12

Kikattava Kakkiainen

Klo 12-13

Ihme ja Kumma-lasten näytös klo 12.30

Klo 13-14

Aquila/VVS (13.30)
Ropetude/Atti (13.30)

Klo 14-15

Roseteam/TV
Dancemix/Someron Syke
Amber souls/Latvia, Riga

Klo 15-16

Espoon Telinetaiturit
Axoria/TapErä
Elite Alexa/TapErä
MGLA

Klo 16-17

Riite/Lahden NV
Evat/TapErä
Felinet/LiiNa
Attitude Kids/Atti
Esitysohjelma/Atti
Fintastic Moms/PNV

SUNNUNTAI

Klo 9-10

Kankaanpään Voimistelijat
Elite Kids/SCV
Elite Minit/SCV
Elite Pre Jr/SCV
LGF/Lappfjärds GF

Klo 10-11

Maija Keuruulainen/VVS
Solinat/MäV
Sinisafiirit/Elise Vantaa

Klo 11-12
Freyat/HJM

TuUL joukkuevoimistelu 9-12v

Klo 12-13
Amber souls/Latvia, Riga
Indigo/MäV

Tuomiokirkkotorin lavan aikataulut

PERJANTAI

Klo 10-11

Muhoksen NV
Ihanaiset/RaJu
Xemie/NVO
Esitysohjelma/Atti

Klo 11-12

Sinisafiirit/Elise Vantaa
Elite Pre junior/SCV
JyVo NTV

Klo 12-13

Kristelle/LaTy
Arella/Lappfjärds GF

Klo 13-14

Akropuukisa, 2. luokka

Klo 14-15

Aerodance/VVS
Team Vantaa Kilpa ja Elenia/VVS
Maija Keurulainen/VVS
Aarre, Adele ja Aulikki/TV

Klo 15-16

Akropuukisa 3.luokka

Klo 16-17

Avena 06/LaTy
Valens Team Avena/LaTy

LAUANTAI

Klo 10-11

Elite Pre Jr/SCV

Kielot ja Kaunokit/MäVi
Elite Minit/SCV
Matkalla mestariksi

Klo 11-12

Sinisafiirit/Elise Vantaa
Aurora/JNV
Tsinniat/Rauman NV
Vicia/LaTy

Klo 12-13

Ionit/OVO
Team Emelii/LaTy
PNV SunStrada
Protonit/OVO
Emelii Y/LaTy

Klo 13-14

Naisten Telinevoimistelu/TV
Rosaliinat ja Spiraliinat/HämVS
Freyat/HJM

Klo 14-15

Aava/Huittisten VL
Nurmon Jymyn Jumpparit
Team Vantaa JR

Klo 15-16

Karmiini/Ouvos
Sodankylän Kisasiskot
Leidit/JNV
Still Going Strong/GF Helsingfors

Klo 16-17

Anelma/TV
Solinat/MäV
Elite Pre Junior/SCV

Vähätorin lavan aikataulut

PERJANTAI

Klo 10-11

Akropuukisa, 1. luokka

Klo 11-12

BreaKings/LiiNa
Solinat/MäV

Klo 12-13

Aquila/VVS
Kesän huuma/OVO

Klo 13-14

Team Emelii/LaTy
Dancemix/Someron Syke
Vicia/LaTy
Ionit/OVO

Klo 14-15

Rosaliinat ja Spiraliinat/HämVS
Tsinniat/Rauman NV

Klo 15-16

Amber souls/Latvia, Riga
Arella/Lappfjärds GF

Klo 16-17

Matkalla mestariksi

LAUANTAI

Klo 10-11

Aurora/JNV

Team vantaa Jr

Ghostbusters/JyVo

Klo 11-12

TuUL joukkuevoimistelu 9-12v
Team Vantaa Kilpa ja Elenia/VVS
Amber souls/Latvia, Riga

Klo 12-13

Kristelle/LaTy
Anette/TV
Amelie/TV
LGF/Lappfjärds GF

Klo 13-14

PNV SunStrada
Indigo/MäV

Klo 14-15

Naisten Telinevoimistelu/TV
Emelii X/LaTy
Odessa/Raisio Jumpparit
Maija Keurulainen/VVS

Klo 15-16

Aerodance/VVS
Verla/Lahjan Tytöt

Klo 16-17

Ihanaiset/RaJu
JyVo NTV
ShowManyGirls / ValKP
Still Going Strong/GF Helsingfors

Palkintojenjaot

Voimistelun Suomi Gymnaestradassa jaetaan palkintoja Voimistelupäivillä sekä Voimistelun ja tanssin Lumo -finaalissa.

ja tapahtumatorilla erillisen aikataulun mukaisesti. Kokoonnutaan yhdessä onnittelemaan palkittavia!

Palkintoja jaetaan Kupittaan urheiluhallilla, palloiluhallilla, Samppalinnan koulun salissa

Palkintojenjako aikataulut⁶³

⁶³<https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/05/Palkintojenjako-aikataulut.pdf>

Viihdeohjelma

Iltaisin näemme mahtavia suomalaisia artisteja tapahtumatorin sekä Tuomiokirkkotorin lavoilla!

Tapahtumatorin lava

Torstai 7.6.

klo 20.30 Ilari Hämäläinen
klo 21.30 Pete Parkkonen

Perjantai 8.6.

klo 20 Turku Rock Academy: Kirosäe
klo 21.30 Virve Rosti

Lauantai 9.6.

klo 11-12 Kikattava Kakkiainen
klo 19.45 Turku Rock Academy: Lemmen kätyrit
klo 21.30 ABREU

Tuomiokirkkotorin lava

Torstai 7.6.

klo 19.15 Turku Rock Academy: Bad signal
klo 20 Alex Mattson

Perjantai 8.6.

klo 19 Turku Rock Academy: Lemmen kätyrit
klo 20 Ida Paul ja Kalle Lindroth

Lauantai 9.6.

klo 18.45 Turku Rock Academy: Kirosäe
klo 20.30 Younghearted

Huomioithan, että artistien esiintymisajat ovat suuntaa antavia.



Voimistelun kokeilupisteet Skills Arena

Juissi-halli



Aukioloajat

Torstai 7.6. klo 12- 18

Perjantai 8.6. klo 9-18

Lauantai 9.6. klo 9-18

Sunnuntai 10.6. klo 9-13

Voimistelun maksuttomalla kokeilupisteet Skills Areenalla kaiken ikäiset pääsevät kokeilemaan kehonhallintataitojaan innostavassa ympäristössä. Perheen pienimmille on oma

tempuilualue, jossa voi kieriä ja pyöriä, hypiä ja pomppia. Isommille lapsille ja myös aikuisille tarkoitettulla Freegym -alueella pääsee kokeilemaan ilmapoltittiratoja, tasapainoilemaan puomeilla ja haastamaan itsensä taitoradalla.

Kaikille yhteisellä alueella voi kokeilla miltä tuntuu voimistella rytmisen voimistelun kanveesilla ja samalla tutustua välineisiin. Alueella on myös akrobatiavoimistelussa käytettäviä akropuita.

Juissi-hallissa järjestetään Matkalla Mestariksi -ryhmän treeni lauantaina 9.6. klo 13.15-14.15. Treenin vetää Jouki Tikkanen. Treeniin voivat osallistua kaikki halukkaat ja treenin jälkeen Matkalla Mestariksi -voimistelijat jäävät areenalle jakamaan nimikirjoituksia ja ohjaamaan lapsia radalla. Lisäksi voit tavata telinevoimistelija Annika Urvikon, kun hän saapuu perjantaina 8.6 klo 12-15 tervehtimään Voimistelun kokeilupisteet Skills Areenalle.

Toimintapuisto



Kuva 3: Lataa kuva tästä!

Kupittaaanpuistoon rakentuu tapahtuman ajaksi maksuton **liikunnallinen toimintapuisto**. Toimintapuistossa pääset tutustumaan yli 20:een eri urheilulajiin.

Toimintapuistosta löytyy tekemistä ihan jokaiselle. Voit tulla testaamaan hauskoja harastuksia lajien asiantuntijoiden avustamana. Täällä vierähtää aika nopeasti vaikkapa ennen omia harjoituksia tai esiintymisiä!

Pääset kokeilemaan kuplafutista, koripalloa, pesäpalloa, käsipalloa, ringetteä, jalkapalloa, jääkiekkoa, salibandyä, beach volleytä, golfia, trampoliineja, cheerleadingia, keilailua, ratsastusta (keppihevosiä ja vikellystä), Rope skippingiä, kamppailulajeja (taekwondo, karatea, thaiboxingia), capoeiraa ja parkouria. Pääset myös tutustumaan uintiin, vesipalloon, pesäpalloon, koululiikuntaan sekä lauantaina yleisurheiluun. Toimintapuiston liikuntapisteet ovat maksuttomia ja ne ovat avoinna torstaista sunnuntaihin kaikille tapahtuman osallistujille ja kaupunkilaisille (katso täältä lajien tarkemmat aikataulut⁶⁴).

⁶⁴<http://gymnaestrada.fi/fi/Näe-ja-koe/Tule-toimintapuistoon/Toimintapuiston-lajit-ja-aikataulut>)

⁶⁵<http://gymnaestrada.fi/fi/Näe-ja-koe/Tule-toimintapuistoon/Toimintapuiston-lajit-ja-aikataulut>)

Tervetulleita ovat ihan kaikki lapsesta aikuisen!

Toimintapuisto rakentuu Kupittaaanpuistoon tapahtumatorin kupeeseen. Osan lajeista (jääkiekko, pesäpallo, kuplafutikset) löydät nurmikentältä numero 10, uinnin ja vesipallon Kupittaaan maaauimalasta sekä salibandyn Kupittaaan urheiluhallin edustalta ja keilailun Urheiluhallilla sijaitsevasta Kupittaaan Keilahallista. Katso tarkemmat paikat toimintapuiston kartasta.

Muistathan noudattaa toimintapuistossa saamiasi ohjeistuksia ja huomioida turvallisuuteen liittyvät asiat. Toimintapuistossa liikut omalla vastuullasi.

Aukioloajat:

Torstai 7.6. klo 12 – 18

Perjantai 8.6. klo 9 – 18

Lauantai 9.6. klo 9 – 18

Sunnuntai 10.6. klo 9 – 13

Katso lajikohtaiset tarkennukset aukioloaikoihin täältä!⁶⁵



Kuva 4: SONY DSC



Tietoa ja testausta- alue

Perjantai- lauantai 8.-9.6. Kupittaaan paviljongin edusta



Kupittaaan paviljongin edustalle rakentuu perjantain ja lauantain ajaksi Tietoa ja testausta -alue, jossa on saatavilla tietoa liikunnas-

ta, liikunnan terveysvaikutuksista sekä pääset testaamaan terveyttäsi ja kuntoasi. Mukana ovat Aivoliitto ry, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu, Paavo Nurmi -keskus, Suomen Sydänliitto ry ja Varsinais-Suomen Sydänpiiri ry, Syömishäiriöliitto – SYLI ry, Turun TULE-tietokeskus.

Ilmaiseksi pääset mittaamaan muun muassa verenpaineesi ja testaamaan tasapainosi. Pientä maksua vastaan tarjolla on kokonais-kolesterolimittaus (5e) ja Inbody-mittauksia (10e). Katso tarkempi sisältö täältä.⁶⁶

Aukioloajat:

Perjantai 8.6. klo 9 – 18

Lauantai 9.6. klo 9 – 18

⁶⁶<http://gymnaestrada.fi/fi/Näe-ja-koe/Tietoa-ja-testausta-alue>

Puistojummat

Kupittaaipuisto, pallokenttien 1 ja 2 edustalla.

Kupittaaipuistossa liikutaan monipuolisten puistojumppien merkeissä tapahtuman aikana kaksi kertaa päivässä! Puistojummat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Puistojumppien aikataulu:

keskiviikko 6.6. klo 18.00 Perheliikunta
Ohjaaja: Miia Kokko

torstai 7.6. klo 15.00 Powergym
Ohjaaja: Marianne Sjöroos

torstai 7.6. klo 16.00 Kehonhuolto
Ohjaaja: Saara-Sofia Sirén

perjantai 8.6. klo 8.00 Kehonhuolto
Ohjaaja: Helena Nuyttens

perjantai 8.6. klo 17.00 Tanssitreeni
Ohjaaja: Heidi Suominen

lauantai 9.6. klo 8.00 Kehonhuolto
Ohjaaja: Katja Aalto

lauantai 9.6. klo 12.00 Powergym
Ohjaaja: Marianne Sjöroos

sunnuntai 10.6. klo 8.00 Kehonhuolto
Ohjaaja: Marjut Nyholm

sunnuntai 10.6. klo 12.00 Tanssitreeni
Ohjaaja: Heidi Suominen

Tuntikuvaukset sekä ohjaajaesittelyt löytyvät täältä!

⁶⁷

Mukaan voit halutessasi ottaa juomapullon lisäksi oman jumppa-alustan.

Tule siis käynnistämään aamusi lempeällä kehonhuollolla tai starttaamaan viikonloppusi mukaansatempaavalla tanssitreenillä!

Tiesitkö, että Powergyymiin voit tutustua myös haastekisan muodossa?⁶⁸



⁶⁷<http://gymnaestrada.fi/fi/Näe-ja-koe/Tule-puistojumppaan/Ohjaajat-ja-tuntikuvaukset>

⁶⁸<http://gymnaestrada.fi/fi/Näe-ja-koe/Osallistu-Powergym-haasteeseen>

Kaupunkisuunnistus

Osallistu voimisteluaiheiseen kaupunkisuunnistukseen.

Kokoa tiimisi ja lähde seikkailemaan! Osallistujien kesken arvotaan lippuja sunnuntain Tunne Liike -Päätösjuhlaan.

Suomi Gymnaestradassa pääset osallistumaan kaupunkisuunnistukseen, jossa pääset vastaamaan voimisteluaiheisiin kysymyksiin. Reitti kiertää tapahtuma-alueemme, jonka aikana myös Turku tulee tutuksi.

Kaupunkisuunnistus alkaa toimintapuistosta tapahtumatorin vierestä ja jatkuu Tuomiokirkkotorilta Vähätorille ja Kristiinankadun kautta kaupunginteatterille. Suunnistus päättyy Juissi-halliin.

1. Toimintapuisto
2. Tuomiokirkkotori
3. Vähätori
4. Kristiinankadun lava
5. Juissi-halli

Suunnistus toteutetaan Arilyn -sovelluksen avulla, joten lataa sovellus puhelimeesi sovelluskauppasi kautta ennen suunnistukseen lähtöä. Suunnistuksen pisteissä kysymykset avataan Arilyn -sovelluksella.

Yamada Kotaro Workshopit



HUIPPUOPPIA JAPANISTA Etukäteen ilmoittautuneille

Kokushikan yliopiston joukkueen päävalmentaja Yamada Kotaro pitää suomalaisille ohjaajille, valmentajille ja koreografeille kaksi workshopia, jotka sisältävät sekä teoriaa että käytäntöä, pitäen ryhmän voimistelijat vahvasti mukana.

Perjantai 8.6. klo 13:30 – 15:30 Sampalinnan koulun sali

Teema: valmentaminen.

Mitä miesten rytminen voimistelu (MRG) on? mitkä ovat sen pääelementit, mitä erityistaitoja tarvitaan?

Miten ryhmä harjoittelee, millaista valmentaminen on? Mitä muut voimistelulajit voisivat oppia heiltä?

Lauantai 9.6. klo 12:00 – 14:00 Sampalinnan koulun sali

Teema: koreografian laatiminen.

Miten ryhmän koreografiat syntyvät: mistä ideat, mistä liikkeelle, mitkä ovat pääelementit jne.

HUOM! Workshopien opetuskieli on englanti.

Valtakunnallinen olosuhdefoorumi



Tapahtuman yhteydessä järjestetään valtakunnallinen olosuhdefoorumi

Etukäteen ilmoittautuneille

Järjestäjinä Olympiakomitea, Voimisteluliitto ja Turun kaupunki

Aika: Perjantai 8.6. klo 9-15

Paikka: Vierailukeskus JOKI, cave-teatteri

Missä liikutaan ja urheillaan? Kuka rakentaa, millä rahalla? Millä periaatteella julkista tukea jaetaan?

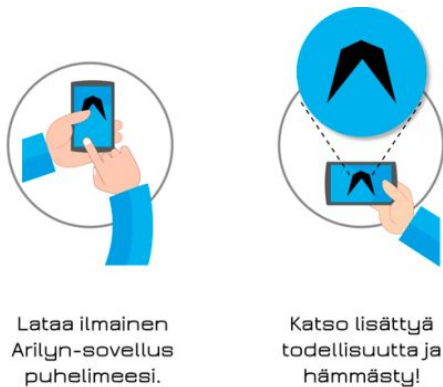
Miten sote vaikuttaa?

Kysymyksiä tarkastellaan seminaarissa ensisijaisesti organisoidun liikunnan ja urheilun näkökulmasta. Päivässä mukana hanketori, OKM:n kyselytunti sekä paneelit, joissa etsitään vastauksia foorumin keskeisiin kysymyksiin.

Arilyn -sovellus

Arilynin avulla pääsemme jakamaan teille tietoa vaikkapa voimistelulajien arvostelusta tai tapahtuma-alueen toiminnoista. Kun olet ryhtynyt käyttämään Arilyniä, voit myös osallistua **kaupunkisuunnistukseen**, jonka ansiosta tutustut koko tapahtuma-alueeseen ja Turun keskustaan helpolla ja hausalla tavalla. Kupittaaan Urheiluhallin aulatilassa pääset ottamaan fanikuvan Minettien sekä OVO Teamin kanssa!

1. Lataa ilmainen applikaatio Google Play Storesta tai AppStoresta
2. Avaa applikaatio puhelimellasi.
3. Anna puhelimesi skannata kuva, jossa on Arilyn-sisältöä.



Aukioloajat

Tapahtumatorin infopiste ja lipunmyynti

To 12-20

Pe 9-20

La 9-20

Su 9-16

Tuomiokirkkotorin infopiste ja lipunmyynti

To 16-21

Pe 9-20

La 9-20

Vapaaehtoistoimisto

Ke 17-20

To 6.30-22

Pe 8-22

La 8-22

Su 8-18

Gymppitoimisto

Ke 15-20

To 8-22

Pe 8-20

La 8-20

Su 8-16

Skills Arena Juissi halli, Toimintapuisto, Tietoa ja testausta- alue (pe-la)

To 12- 18

Pe 9-18

La 9-18

Su 9-13

Ruokailuinfo

Koulumajoitukseen sisältyvä aamiainen tarjoillaan omilla majoituskouluilla. Lounaat ja päivälliset tarjoillaan Kupittaanpuiston lähialueen kouluilla. Aterialipukkeen ostajalle on määriteltä etukäteen koulu, jossa ruokailut tapahtuvat.

Lounasajat:

Torstai klo 12-16

Perjantai klo 10.30-14

Lauantai klo 10.30-14

Sunnuntai klo 10.30-13.30

Päivällisajat: Perjantai ja Lauantai kello 16-19

Menu

Torstai 7.6.2018

– Jauhelihasagnette/ Feta-kasvislasagne +salaatti

Perjantai 8.6.2018

– Lounas: Jauhelihaskeitto/ Bataattilinssikeitto

– Päivällinen: Broilerpastavuoka/ Kasvispas-

tavuoka+ salaatti

Lauantai 9.6.2018

– Lounas: Nakkikeitto/ Soijanakkikeitto

– Päivällinen: Spagetti ja jauhelihaskeitto/ Vege-Bolognese +salaatti **Sunnuntai 10.6.2018**

– Broilerkasviskiusaus/ Kreikkalainen kiusaus+ salaatti Tarkempi menu täällä⁶⁹

Lisäksi ruokiin kuuluu näkkileipä+levite, maito ja vesi ruokajuomana sekä jälkiruoka. Kaikki ruoat ovat laktoosittomia. Erityisruokavaliot niiden tilanneille.

Koulumajoitukseen sisältyy aamiainen, jonka sisältö on seuraavanlainen: puuro, mansikkahillo, tumma ja vaalea leipä, näkkileipä, levite, juusto, leikkele, kurkku, tomaatti, lehtisalaatti, maito, sekamehu, hedelmä ja kahvi/tee.

Järjestäjän kautta tilatut ateriat toimittaa Suomi Gymnastradan yhteistyökumppani Arkea, joka vastaa myös koulumajoituksen aamiaisista.

⁶⁹https://suomenvoimisteluliitto.sharepoint.com/kilpailut-ja-tapahtumat/_layouts/15/guestaccess.aspx?docid=0eddf3aa5304

Koulumajoitus

Koulumajoitus on varattu sen etukäteen varanneille ja maksaneille osallistujille sekä vapaaehtoisille. Majoituskouluja on yhteensä 14, jotka löydät osoitteineen alla olevasta listasta. Listassa on myös jokaisen koulun oma puhelinnumero, johon vastaa koulua valvo-
van yhdistyksen kouluvalvojat. Majoituskoululle pääsee vain sen koulun majoittajat, joilla näkyy koulun nimi passissa.

Koulujen yhteystiedot:

Nummenpakan koulu, Aurajoen yksikkö
Papinkatu 4 puh. 0405714734

Cygnaeuksen koulu, Maariankatu 7 puh.
0405857512

Topeliuksen koulu Juhana Herttua, Hansakatu 2 puh. 0406300558

Vasaramäen koulu Syreeni, Syreenikuja 1
puh. 0405794687

Luostarivuoren koulu, Luostarinkatu 13
puh. 0404853522

Luostarivuoren koulu Martin yksikkö,

Hopeasepänkuja 2 puh. 0401940350

Nummenpakan koulu Nummen yksikkö,
Kirkkotie 31 puh. 0404860126

Puolalan koulu, Puutarhakatu 5 puh.
0405470546

Puopellon koulu, Sepänkatu 11 puh.
0405466040

Rieskalähteen koulu, Jöllintie 3 puh.
0401928041

Samppalinnan koulu, Itäinen Pitkäkatu 45
puh. 0401984079

St. Olofsskolan, Luostarinkatu 11 puh.
0405872643

Turun Ammatti-instituutti Kellonsoittaja,
Kellonsoittajankatu 9-11 puh. 0404865859

Vasaramäen koulu Lehmus, Lehmustie 7
puh. 0401625983

Tarkemmat ohjeet koulumajoittujalle löytyy
täältä⁷⁰.

⁷⁰<http://gymnaestrada.fi/fi/Osallistujat/Majoitus/Majoitusohje-koulumajoittujille>

Föli, Turun seudun joukkoliikenne

Neljän päivän passilaiset kulkevat ilmaiseksi Fölin kulkuvälineissä koko tapahtuman ajan.

Osallistujapassin takaa löytyy QR- koodi, jonka kuljettaja skannaa ajoneuvoon noustessa. Bussilla matkustaa kätevästi majoituskouluilta tai kaupungilta Kupittaaalle linjalla 102, joka kulkee Kauppatorin ja Kupittaaan Stadionien välillä. Linja-autojen aikataulut löytyvät alla olevasta PDF tiedostosta.

Lisäksi alla on PDF, josta löytyy jokaiselle koululle ajavat linja-autot.



Linja 102 Gymnaestrada 7.-10.6.2018⁷¹

Gymnaestrada-ohje, Kauppatorin pysäkit⁷²

Gymnaestrada-ohje kouluittain⁷³

⁷¹<https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/06/Linja-102-Gymnaestrada-7.-10.6.2018.pdf>

⁷²<https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/06/Gymnaestrada-ohje-Kauppatorin-pysakit.pdf>

⁷³<https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/06/Gymnaestrada-ohje-kouluittain.pdf>

Osallistuvat seurat ja maat



Alajärven Voimistelu ja Liikunta Alavoli
Alavuden urheilijat, voimistelijaosto
Alppilan Salamat
Anjalan Jumppaseura
Asikkalan Voimistelu
Attitude Sports
Bravo
Coco Sport
Elise Helsinki
Elise Järvenpää
Elise Vantaa
Espoon Syke
Espoon Telineharrastajat
Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys Esvo-
li
Eurajoen Voimistelijat
Euran Naisvoimistelijat
F.I.F Idrottsförening
Forssan Naisvoimistelijat
Gif Toppen
Gymnastikföreningen i Helsingfors
Haka Gym
Hangö Arbetarnas Idrottsklubb
Hankasalmen Hanka
Helsingfors Gymnastikklubb HGK
Helsingin Jyry, Naisjaosto
Helsingin Naisvoimistelijat
Hirvensalon Heitto
Hollolan Voimistelu

Huittisten Voimistelu ja Liikunta
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta HyVoLi
Hämeen Naisvoimistelijat
Hämeenlinnan Voimisteluseura
Härmän Siskot
IF Drott
Iisalmen Naisvoimistelijat IINA
Imatran Voimistelijat
Isonkyrön Voimistelijat
Jalasjärven Naisvoimistelijat
Joensuun Voimistelu ja Liikunta
Jyväskylän Naisvoimistelijat
Jyväskylän Voimistelijat-79
Järvenpään Voimistelijat
Kaarinan Naisvoimistelijat
Kajaani Gymnastics
Kalajoen Voimistelijat
Kalannin Naisvoimistelijat
Kangasalan Naisvoimistelijat
Kankaanpään Urheilijat, voimistelijaosto
Kankaanpään Voimistelijat
Kauhajoen Naisvoimistelijat
Kauhavan Naisvoimistelijat
Kellon Työväen Urheilijat, voimistelijaosto
Kemin Into
Kemin Naisvoimistelijat
Keminmaan Naisvoimistelijat
Kempeleen Naisvoimistelijat
Keravan Voimistelijat
Keuruun Naisvoimistelijat
Kirkkonummen Urheilijat
Kittilän Naisvoimistelijat
Kiukaisten Naisvoimistelijat
Kiuruveden Voimistelijat
Kokemäen Naisvoimistelijat
Kokkolan Jymy
Kokkolan Liikuntaseura TRIOLI
Kokkolan Naisvoimistelijat
Kotkan Naisvoimistelijat

Kotkan Telinevoimistelijat	Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Kouvolan Liikunta ja Voimisteluseura Tempo	Nurmon Jymyn Jumpparit
Kuhmoisten Naisvoimistelijat	Olarin Voimistelijat
Kuhmon Kivattaret	Orimattilan Voimistelijat
Kuusikon urheilijat	Oulun Naisvoimistelijat
Kulosaaren urheilijat	Oulun Pyrintö
Kuopion Reippaan Voimistelijat	Oulun Tarmo
Kuopion Vipinä, voimistelujaosto	Oulun Voimisteluseura
Kuopion Voimistelu-Veikot	Paimion Naisvoimistelijat
Kuusamon Naisvoimistelijat	Pakilan Voimistelijat
Käpylän Voimistelijat	Palokan Ilo voimistelu ja liikunta
Lahden Naisvoimistelijat	Pargas IF
Lahjan Tytöt	Pieksämäen Voimistelijat
Laitilan Jyske	Porin Veto voimistelujaosto
Lakeuden Taitovoimistelijat	Pudasjärven Urheilijat, voimistelujaosto
Lapinlahden Liikkujat	Pyhtään Naisvoimistelijat
Lappeenrannan Voimistelijat	Pyrkivä Gymnastics
Lappfjärds gymnastikförening	Raahen Naisvoimistelijat
Lapuan Naisvoimistelijat	Raision Jumpparit
Lempäälän Pandat	Rantaperkiön Isku
Liedon Luja	Rauman Naisvoimistelijat
Liikuntaseura Naantali LiiNa	Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Liikuntaseura Ote ry	Rovaniemen Voimistelu- ja Liikunta
Liikuntaseura Pori	Ruoveden Naisvoimistelijat
Liikuntaseura Syke Tuusula	Ruskon Naisvoimistelijat
Liikuntaseura Vihti-Gym	Saarijärven Naisvoimistelijat
Limingan Naisvoimistelijat	Salpausselän Naisvoimistelijat
Lohjan Naisvoimistelijat	Savitaipaleen Liikuntaseura
Loimaan Naisvoimistelijat	Seinäjoen Voimistelijat
Maskun Kataja	Sodankylän Kisasiskot
Mellunkylän Kontio	Someron Syke
Mikkelin Naisvoimistelijat	Sport Club Vantaa
Muhoksen Naisvoimistelijat	STVK
Multian Naisvoimistelijat	SVS Espoo
Muuramen Syke	SVS Helsinki
Myllykosken Naisvoimistelijat	Sysmän Voimistelijat
Mäntsälän Voimistelijat	Säkylän Naisvoimistelijat
Mäntyharjun Virkistys, voimistelu- ja tanssi- jaosto	Tampereen Jumppatiimi TAJU
Naantalin Voimistelijat	Tampereen Naisvoimistelijat
Nakkilan Liikuntaseura	Tampereen Sisu
Nivalan Voimistelijat	Tampereen Työväen Naisvoimistelijat
Nokian Pyry Voimistelujaosto	Tampereen Voimistelijat
Nokian Voimisteluseura	Tanssi- ja Voimisteluseura Illusion
	Tapanilan Erä, voimistelujaosto

Tapiolan Voimistelijat	Vilppulan Naisvoimistelijat
Tikkakosken Voimistelu- ja liikuntaseura Ti- VoLi	Voimisteluklubi Lohja
Tikkurilan Naisvoimistelijat	Voimisteluseura Bounce Espoo
Turun Jyry	Voimisteluseura Helsinki
Turun Liikuntaseura	Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Turun Naisvoimistelijat	Voimisteluseura Kieppi
Turun Pyrkivä naisvoimistelujaosto	Voimisteluseura Kyrön Kieppi
Turun Riennon Voimistelu	Voimisteluseura RiikkaSet
Turun Toverit, Tutojumppa	Voimisteluseura Sirius
Turun Urheiluliitto voimistelu ja liikuntajaos- to	Vuoksenniskan Vesa
Turun urheiluliitto, telinevoimistelujaosto	Ylitornion Voimistelu ja Liikunta
Turun Weikot Voimistelu ja Tanssi	Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta
Ulvilan Voimistelu ja Liikunta	Ylöjärven Isku
Uuraisten Liinat	ÅKG Palästra
Vaasan Telinetaiturit	Ähtärin voimistelijat
Vaasan Vasamattaret	Matkalla mestariksi 2018
Valkeakosken Koskenpojat, Voimistelujaosto	
Valkealan Kajo	Osallistuvat maat
Vammalan Naisvoimistelijat	Latvia
Vantaan Voimisteluseura	Viro
Vasa Gymnastikförening	Japani
Viherlaakson Veikot	Saksa
Viipurin Reipas	Valko-Venäjä

Sanser

Voimisteluliiton yhteistyökumppani Sanserin myyntiteltasta tapahtumatorilta voit ostaa tapahtumatuotteita.⁷⁴



⁷⁴https://suomenvoimisteluliitto.mobiezone.fi/wp-content/uploads/sites/52/2018/04/Sanser-G18_A5-mainos.pdf

TAPAHTUMASSA MUKANA



Tärkeitä yhteystietoja

Tapahtumainfo: 040 185 2988 / 040 356 2155

Hätänumero: 112

Koulujen yhteystiedot:

Nummenpakan koulu, Aurajoen yksikkö
Papinkatu 4 puh. 0405714734

Cygnaeuksen koulu, Maariankatu 7 puh.
0405857512

Topeliuksen koulu Juhana Herttua, Hansakatu 2 puh. 0406300558

Vasaramäen koulu Syreeni, Syreenikuja 1
puh. 0405794687

Luostarivuoren koulu, Luostarinkatu 13
puh. 0404853522

Luostarivuoren koulu Martin yksikkö,
Hopeasepänpänselä 2 puh. 0401940350

Nummenpakan koulu Nummen yksikkö,
Kirkkotie 31 puh. 0404860126

Puolalan koulu, Puutarhakatu 5 puh.
0405470546

Puopellon koulu, Sepänkatu 11 puh.
0405466040

Rieskalähteen koulu, Jöllintie 3 puh.
0401928041

Samppalinnan koulu, Itäinen Pitkätie 45
puh. 0401984079

St. Olofsskolan, Luostarinkatu 11 puh.
0405872643

Turun Ammatti-instituutti Kellonsoittaja,
Kellonsoittajankatu 9-11 puh.
0404865859

Vasaramäen koulu Lehmus, Lehmustie 7
puh. 0401625983

Kiitos!

KIITOS VAPAAEHTOISILLE JA VOIMISTELIJOILLE!



Kiitos panoksestanne, hymyistänne ja iloisesta asenteestanne. Te teette tapahtumasta niin hienon, kuin se on!

KIITOS YHTEISTYÖKUMPPANEILLE!

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Turun Kaupunki

Yhteistyökumppanimme